

報道関係者各位

平成 30 年 3 月吉日

食物繊維豊富な春野菜とヨーグルトで、つらい花粉症の症状緩和。

1 時間 1,000 円から、花粉症対策の特別メニューを提供します。

セントワークス株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：大西 徳雪）は、同社が提供している家政婦マッチングサービス「かじなび」において、花粉症対策キャンペーンを実施いたします。

都内におけるスギ花粉症有病率の増加

花粉症は年々増加しており、平成 29 年 3 月に都内 3 区市における花粉症検診の結果（※1）、スギ花粉症の推定有病率は 48.8% でした。これは、平成 18 年度の調査結果 28.2% から約 20% も上昇していることとなります。

鼻や目の症状があると回答した方のうち、「セルフケアや医療機関を受診している」方は 6 割と多く、ストレスや大気汚染にさらされた現代人の免疫力は低下していることがわかります。

※1：花粉症患者実態調査報告書（東京都福祉保健局）

<http://www.metro.tokyo.jp/tosei/hodohappyo/press/2017/12/18/14.html>

花粉症を、食生活の改善で緩和

花粉症を食事で完全に治すことは難しいですが、症状を和らげることは可能です。近年、腸内環境を整える作用のある食物繊維や乳酸菌、発酵食品が花粉に良い栄養素（※2）として明らかになっています。

食物繊維豊富で栄養素の高い旬の春野菜と、発酵食品の中でも取り入れやすいヨーグルトの組み合わせがお勧めです。



【腸内環境を整える食品】

- 食物繊維（野菜類、根菜類、きのこ類、海藻類、穀物など）
- 発酵食品（ヨーグルト、納豆、ぬか漬け、キムチ、味噌、塩麴など）

※2：花粉症の民間医療について（厚生労働省）

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/kenkou/ryumachi/okamoto.html>

外食代わりに、栄養バランスのとれた料理を自宅で作ってもらう

本キャンペーンでは、「家政婦マッチングサービス かじなび」に登録している家事サポーター（家事スキルを提供する者）が、依頼者の自宅に訪問し、花粉症対策の特別メニューを提供します。

食材は依頼者が事前に用意するほか、家事サポーターによる買い物代行を利用することもできます。

現在の登録家事サポーターは、40 代後半から 60 代前半の女性が中心。主婦歴 20 年以上の方が多く、野菜ソムリエの資格を持つサポーターも在籍しています。

2 時間利用で平均 6 品程度、外食の代わりに自宅でゆっくり出張レストラン気分をお楽しみください。

【実施概要】

春の花粉症対策キャンペーン ～かじなびで、“はな”ひらく！～

期 間：平成 30 年 3 月 12 日（月）～4 月 30 日（月）迄

料金例：2 時間利用で 3,508 円（税込）

〔内訳〕 サービス利用料:1,000 円/時間、システム利用料:300 円/時間、一律交通費:700 円（食材費は除く）

1 時間 1,000 円から利用できるスキルシェア

本キャンペーンを行うサービス、「家政婦マッチングサービス かじなび」は、家事をお願いしたい方と家事サポーターをつなぐ、シェアリング・エコノミー（※3）です。

育児や介護で忙しい方、共働きで家事をする余裕がない方が、無料で登録できる会員サイトから「好きな時間」「好きなサービス」「好きな料金（1 時間 1,000 円より設定可）」で希望の家事サポーターに家事依頼をすることが出来ます。

サービス提供エリアは、神奈川県川崎市・横浜市を中心に、首都圏内で展開中。

URL : <https://www.kajinavi.jp/>

Facebook : <https://www.facebook.com/kajinavi/>



※3：シェアリング・エコノミー：個人が保有する遊休資産（スキルのような無形のものも含む）の貸出を仲介するサービスのこと。

（出典：「平成 27 年版情報通信白書」P.200（総務省）より）

<http://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/ja/h27/pdf/27honpen.pdf>

【本件に関するお問い合わせ先】

セントワークス株式会社 「かじなび」運営事務局 長谷川、芹口

TEL : 03-3555-6700 / E-mail : kajinavi@saint-care.com

■セントワークス株式会社の会社概要

社名	セントワークス株式会社
本社所在地	東京都中央区八丁堀 2-9-1 RBM 東八重洲ビル 7F
代表者	代表取締役社長 大西 徳雪
設立年	平成 18 年 11 月 1 日
資本金	5000 万円 ※平成 29 年 3 月末日現在
スタッフ数	135 名 ※平成 29 年 3 月現在:派遣登録者を除く
事業内容	介護経営サポートシステム「S u i s u i R e m o n」の販売 訪問看護アセスメントシステム「看護のアイちゃん」の販売 一般労働者派遣事業、有料職業紹介事業 企業向けワーク・ライフバランスコンサルティングサービス 企業向け介護と仕事の両立支援サービス 請求回収・総務・人事・情報システム関連業務に係るシェアードサービス
ホームページ	https://www.saint-works.com/