

2026年3月30日

## —ワーク・ライフバランス／健康経営— 「健康経営優良法人 2026（中小規模法人部門）」に6年連続認定

介護サポートシステム「S u i s u i R e m o n」(<https://suisuiremon.saint-works.biz/>)、訪問看護アセスメント・業務支援システム「看護のアイちゃん」(<https://nurse-ai.jimdown.com/>)、「ワーク・ライフバランス・コンサルティング」(<https://www.saint-works.com/business/wlb/>)など、ヘルスケア分野に特化したシステム開発・販売事業を展開するセントワークス株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：播本賀彦）は、健康経営の理念に基づいた取り組みを積極的に進め、「健康経営優良法人（中小企業法人部門）」に6年連続で認定されました。

### ■ 健康経営優良法人とは？

2016年に経済産業省が「健康経営優良法人認定制度」を設立しました。

企業や団体の健康経営の取り組みを“見える化”することで、社会的に評価されることを目的としており、経済産業省と日本健康会議が毎年認定する制度です。

中小規模法人部門においては、会社ごとの健康課題に応じた取り組みを実践し、発信することで健康経営を広げる役割を担っています。



2026  
健康経営優良法人

KENKO Investment for Health

中小規模法人部門

健康経営ポータルサイト

<https://kenko-keiei.jp/>

運営会社：株式会社 日本経済新聞社

## ■ 当社の取り組み

当社では、従業員がいいきと健康で活躍できる職場づくりが生産性向上と優秀な人材確保に繋がり、会社の業績向上に寄与すると考え、今自社の課題に合わせた様々な取り組みを進めております。

<主な取り組み>

- ・ 健康づくり担当者の設置
- ・ ストレスチェックの実施
- ・ 疲れた時に休憩できるスペース「ほっとスペース」を設置
- ・ テレワークでも気軽に雑談できる「ほっとスペースオンライン」の導入
- ・ 健康経営に関する研修を実施
- ・ 社内報にて毎月健康経営に関するトピックスを掲載
- ・ 朝／夜メールで従業員の心の声を共有
- ・ 職場の自動販売機の飲み物のカロリー表を設置

[https://www.saint-works.com/company/efforts\\_health.php](https://www.saint-works.com/company/efforts_health.php)

## ■ 当社が提供する『ワーク・ライフバランス（WLB）コンサルティングサービス』

当社は、自社での健康経営に関わる取り組みや経験、成果を活かし、クライアント企業様従業員のウェルビーイングとマインドセット・行動変容の好循環を通じて、個々の成長を促すと同時に、多様な人材活用と組織の生産性向上を実現し、持続的な成長を支援しております。

<主な提供サービス>

「男性育休研修」「男性育休プレパパ講座」「男性育休座談会・パネルディスカッション」

「仕事の介護の両立研修（初動編・両立編・マネジメント編）」「実態把握調査」

「ワーク・ライフバランスeまなび（動画研修サービス）…男性育休コース／仕事と介護の両立コース」

「ワーク・ライフバランス研修」等

<https://www.saint-works.com/business/wlb>

今後も自社での健康経営・ワーク・ライフバランスに関わる取り組み、クライアント企業様のご支援を続けてまいります。引き続きご支援賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

## ■ 会社概要

会 社 名：セントワークス株式会社

本社所在地：〒104-0032 東京都中央区八丁堀三丁目 11 番 12 号 大基ビル 3 階

代 表：代表取締役 播本 賀彦

設 立：2006 年 11 月 1 日

事 業 内 容：介護経営サポートシステム「S u i s u i R e m o n」の販売等

U R L：<https://www.saint-works.com/>

---

■■■ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先■■■

---

セントワークス株式会社：広報担当

MAIL: [swinfo@saint-works.com](mailto:swinfo@saint-works.com)